



La naturopathie  
un art de  
vivre

## L'atelier « ce que j'élimine »

le dimanche 5 juin de 9h45 à 13h  
au 27 rue Saint Laurent à Limerzel (30 euros par personne)

un moment pour soi, comprendre le fonctionnement de notre corps physique , appréhender notre corps émotionnel et mental et découvrir notre corps intime.....  
une initiation à la naturopathie, des notions d'anatomie, des temps de découverte du corps et de relaxation, comprendre le fonctionnement de ces portes de sortie pour mieux les entretenir ..

Vous pouvez vous inscrire par sms au 0670583270, si besoin je peux vous rappelez pour de plus amples informations .

Frédérique Carmelet  
Naturopathe au 27 rue Saint Laurent 56220 Limerzel  
« uncheminverssoinature@gmail.com »  
0670583270  
des consultations, des massages et des ateliers...



## « paroles au féminin »

Le vendredi 3 juin à partir de 19h30 au 27 rue Saint Laurent (entrée libre)

« Une femme est l'amour, la gloire et l'espérance. Aux enfants qu'elle guide, à l'homme consolé. Elle élève le cœur et calme la souffrance.. »  
Gérard de Nerval

un cercle pour prendre une respiration pour cultiver notre part féminine intime ....cultiver notre sororité... (solidarité entre femme)  
Parler, écouter, échanger, partager avec bienveillance

Vous pouvez vous inscrire par sms au 0670583270, si besoin je peux vous rappelez pour de plus amples informations .

Frédérique Carmelet  
Naturopathe au 27 rue Saint Laurent 56220 Limerzel  
« uncheminverssoinature@gmail.com »  
0670583270  
des consultations, des massages et des ateliers...