



La naturopathie
un art de
vivre

L'atelier « ce que j'élimine »

le dimanche 5 juin de 9h45 à 13h
au 27 rue Saint Laurent à Limerzel (30 euros par personne)

un moment pour soi, comprendre le fonctionnement de
notre corps physique, appréhender notre corps émotionnel et
mental et découvrir notre corps intime.....
une initiation à la naturopathie, des notions d'anatomie,
des temps de découverte du corps et de relaxation,
comprendre le fonctionnement de ces portes de sortie pour
mieux les entretenir ..

Vous pouvez vous inscrire par sms au 0670583270, si besoin je peux
vous rappeler pour de plus amples informations .

Frédérique Carmelet
Naturopathe au 27 rue Saint Laurent 56220 Limerzel
« uncheminverssoinature@gmail.com »
0670583270
des consultations, des massages et des ateliers...



« paroles au féminin »

Le vendredi 3 juin à partir de 19h30 au 27 rue Saint
Laurent (entrée libre)

« Une femme est l'amour, la gloire et l'espérance. Aux enfants qu'elle
guide, à l'homme consolé. Elle élève le coeur et calme la souffrance.. »
Gérard de Nerval

Un cercle pour prendre une respiration pour cultiver notre part féminine
intimecultiver notre sororité...(solidarité entre femme)
Parler, écouter, échanger, partager avec bienveillance

Vous pouvez vous inscrire par sms au 0670583270, si besoin je peux vous
rappelez pour de plus amples informations .

Frédérique Carmelet
Naturopathe au 27 rue Saint Laurent 56220 Limerzel
« uncheminverssoinature@gmail.com »
0670583270
des consultations, des massages et des ateliers...